

INTRODUCCIÓN

El nuevo coronavirus denominado SARS-CoV-2, se transmite principalmente por vía respiratoria en gotas de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones respiratorias.

Las precauciones habituales son la higiene respiratoria y de manos (Anexo 1) y la utilización del equipo de protección personal adecuado en función de la evaluación del riesgo.

La **higiene de manos** es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse:

- Antes del contacto con el paciente
- Antes de realizar una técnica aséptica
- Después de contactos con fluidos biológicos
- Después de contacto con el paciente o su entorno.
- Antes de ponerse y después de la retirada del equipo de protección individual

Se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas de fluidos con agua y jabón.

En la situación epidemiológica actual y como norma general, el número de miembros del equipo expuestos debe ser el mínimo, limitándose las acciones diagnósticas y terapéuticas a las indispensables ante cualquier paciente.

MANEJO DE EPIs:

Al inicio de la guardia cada miembro del equipo recibirá una mascarilla quirúrgica que podrá utilizar hasta que sufra salpicaduras con fluidos biológicos o un deterioro evidente.

En caso de ser necesario el uso de mascarillas FFP2, una vez finalizado el servicio se retirará por las gomas de sujeción. No se debe tocar la parte frontal de la mascarilla. Se conservarán en lugar limpio y seco (bolsa / sobre **DE PAPEL**), con el nombre del usuario. Se podrán reutilizar hasta deterioro evidente o cuando la respiración del trabajador resulte dificultosa.

Las gafas y pantallas de protección facial se limpian y desinfectan con solución de lejía al 5% o el desinfectante de superficie disponible en la ambulancia.

Las batas se desecharán en doble bolsa.

Se trabajará con la prenda exterior cerrada, chaleco/chaqueta, para preservar la limpieza interior. Esta ropa quedará preferiblemente en el vehículo durante la guardia.

RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN LAS BASES DE SVB FRENTE AL CORONAVIRUS

- Extremar las medidas de higiene de manos (Anexo 1), y respiratoria:
 - Toser o estornudar sobre un pañuelo de papel y desecharlo inmediatamente; de no tener pañuelo, toser o estornudar sobre el codo flexionado para evitar el contacto con la mano.
 - Lavar las manos después de toser, estornudar o sonar la nariz.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca ya que el contagio puede venir de tocar objetos contaminados y luego tocar los ojos, la nariz o la boca.
 - Procurar mantener limpias las superficies comunes que se tocan con más frecuencia como teléfonos, ordenadores, etc.
- No entrar en la habitación hasta que se haya llevado a cabo la limpieza de todas las superficies por parte de la limpiadora o ,de hacerlo, limpiarlas nosotros mismos con lejía.
- No desayunar juntos.
- Evitar comer juntos o hacerlo en grupos reducidos, respetando las distancias de seguridad.
- Mantener distancia de seguridad en la base.
- Dormir en las habitaciones, siestas y descanso.
- Evitar uso de toallas. En caso de hacerlo, usar una toalla individual para toda la guardia y guardarla en la habitación.
- Obligatorio limpieza de manos antes y después de cada uso de ordenadores.
- Mantener una correcta higiene de manos.
- Evitar saludar a los compañeros con apretones de manos, besos y otras formas de contacto físico.
- No compartir material de oficina con tus compañeros: bolígrafos, lapices, etc.

- Mantener un ambiente de trabajo ventilado.
- Mantener un ambiente de trabajo desinfectado.
- Evitar hacer pausas colectivas. De hacerlas, mantener la distancia social.
- Si se come en el centro de trabajo, recordar mantener la distancia social.
- Si se emplea vehículo particular para ir al trabajo procurar hacerlo individualmente.

INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO DE RESIDUOS GENERADOS EN EL TRASLADO EN AMBULANCIA DE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS 2019

Los residuos que se puedan generar durante el traslado en ambulancia de un caso sospechoso de infección por el nuevo coronavirus 2019 se colocarán en una papelera, dentro de una bolsa plástica.

En esta misma papelera con bolsa plástica se depositarán los EPIs después de la limpieza y desinfección del material y vehículo.

La bolsa plástica donde se depositen los residuos se introducirá, a su vez, en otra bolsa plástica. Esta segunda bolsa debe quedar perfectamente cerrada y se depositará en un contenedor de residuos de clase III en las instalaciones de la empresa adjudicataria del concurso de transporte, o bien en un contenedor de residuos de clase III en el hospital de referencia.

RECOMENDACIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS AMBULANCIAS EN CASO DE TRASLADO DE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS 2019

Una vez finalizado el transporte, se realizará una desinfección del vehículo.

La limpieza de la ambulancia se hará después de ventilar la ambulancia.

La limpieza podrá hacerse:

1. Con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (20 cc de lejía por cada litro de agua). En la limpieza se emplearán los equipos de protección antes indicados.

2. Con los procedimientos empleados en las actuales empresas adjudicatarias del transporte sanitario urgente terrestre.

INFORMACIÓN SOBRE CONTACTOS CON CASOS CONFIRMADOS O SOSPECHOSOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS

En caso de sospecha de contacto con un paciente coronavirus positivo, el personal T.E.S. se pondrá en contacto con su empresario.

El empresario enviará un correo electrónico al Servicio de Transporte Sanitario Urgente, indicando:

- Indicativo de recurso
- Día del servicio.
- Ayuntamiento.
- Hora de alerta o de llegada al hospital
- Medios de protección utilizados.

Se comprobará con los listados de casos confirmados enviados por Salud Pública a la FPUSG-061. El resultado se comunicará al empresario por teléfono.

En ningún caso se solicitará esta información a la CCUSG-061

ANEXO I: TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN Y CON SOLUCIÓN
HIDROALCOHÓLICA**Técnica do lavado de
mans con auga e xabón**

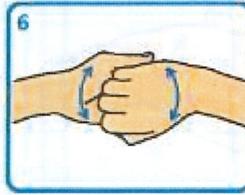
Humedecer as mans



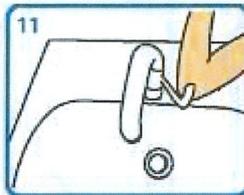
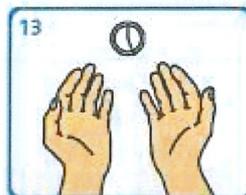
Aplicar suficiente xabón



Fregar palma sobre palma

Fregar palma sobre dorso cos
dedos entrelazados e viceversaFregar palma sobre palma cos
dedos entrelazadosFregar o dorso dos dedos
sobre a palma opostaFregar os polgares mediante
un movemento rotatorioFregar as xemas dos dedos sobre
a palma da man contraria cun
movemento circularFregar cada pulso coa
man oposta

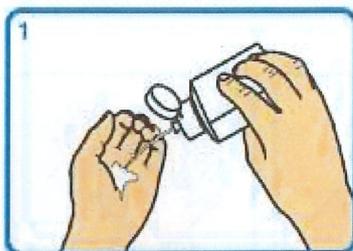
Aclarar con auga

Pechar a billa co cõbado ou
ben cunha toalla desbotableSecar cunha toalla de papel
desbotableEste proceso debe levar entre
40 e 60 seg

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública

Técnica de hixiene das mans con preparacións alcohólicas



1
Depositar na palma da man unha dose de produto suficiente para cubrir todas as superficies a tratar.



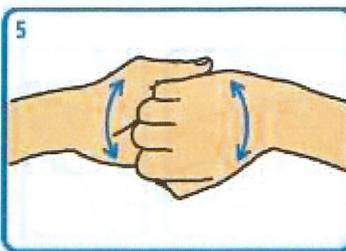
2
Fregar as palmas das mans entre si



3
Estender o produto entre os dedos



4
Fregar as palmas das mans entre si, cos dedos entrelazados



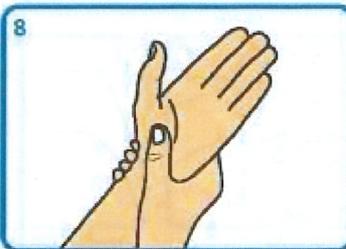
5
Fregar o dorso dos dedos dunha man coa palma da man oposta, agarrándose os dedos



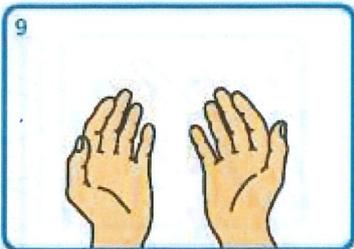
6
Fregar cun movemente de rotación o polgar esquerdo atrapándoo coa palma da man dereita, e viceversa.



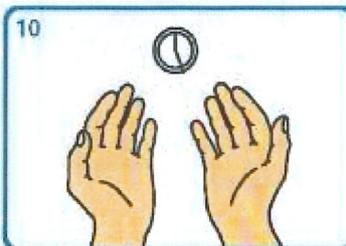
7
Fregar a punta dos dedos da man dereita contra a palma da man esquerda, facendo un movemente de rotación, e viceversa



8
Fregar cada pulso coa man oposta



9
Esperar ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non use papel nin toallas)



10
Este proceso debe levar entre 20 e 30 seg.

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública

Recomendaciones traslado ambulancias – Acompañantes

En consonancia con las medidas establecidas en el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, a partir de hoy en las ambulancias de soporte vital básico pertenecientes a la RTSUG-061:

- Sólo se permitirá acompañante en los traslados de pacientes menores de edad, dependientes, personas con discapacidad o con movilidad reducida.
- En el resto de casos **NO SE PERMITIRÁ ACOMPAÑANTE.**

A Estrada, a 15 de marzo de 2020.